

## Ansprechpartner für das Projekt Trampolin:

### Dietmar Lufen

Tel.: 02162 / 9511 - 23  
d.lufen@krh-online.de

oder unsere Zentrale unter  
Tel.: 02162 / 9511 - 0

weitere Informationen zu  
Trampolin unter  
[www.projekt-trampolin.de](http://www.projekt-trampolin.de)

## Kontakt

### Hauptstelle Viersen-Dülken

Kreuzherrenstr. 17 - 19  
41751 Viersen  
Telefon: 02162 / 9511 - 0  
E-Mail: [zentrale@krh-online.de](mailto:zentrale@krh-online.de)  
Homepage: [www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

### Büro Kempen

An St. Marien 16, 47906 Kempen  
Telefon: 02152 / 8979 929

### Büro Willich

Katharinen-Hospital  
Bahnstr. 28, 47877 Willich  
Telefon: 02154 / 8147 557

### Büro Nettetal

Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal  
Telefon: 02153 / 1217 828

oder anonym per **Mailberatung** unter  
[www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

## Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e. V.

**Vorsitzender:** Hans Josef Kampe  
**Stellvertreter:** Walter Pöpel, Anne Kolanus  
**Leiter:** Reiner Lennertz

Bankverbindung: Volksbank Viersen  
IBAN: DE28 3146 0290 0713 8920 68  
BIC: GENODED1VSN

Mitglied im Deutschen Paritätischen  
Wohlfahrtsverband (DPWV)



**Kontakt-Rat-Hilfe e.V.**

## Suchtberatung für den Kreis Viersen



## Trampolin

Kinder aus suchtbelasteten  
Familien entdecken ihre Stärken

Ein Gruppenangebot für Kinder  
zwischen 8 und 12 Jahren, deren  
Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol  
oder Drogen haben

## Was ist Trampolin?

**Trampolin** ist ein Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren. Es wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZKJ) und vom Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) mit Hilfe vieler Praxisexperten entwickelt und wissenschaftlich getestet.

## Ziele von Trampolin:

**Kinder aus suchtbelasteten Familien** sollen in ihrer positiven Selbstwahrnehmung und in ihren Problemlösefähigkeiten grundlegend gestärkt werden. In dem Programm lernen sie nach und nach, wie sie trotz ihrer Situation zuversichtlich in die Zukunft blicken können.

## Umfang von Trampolin:

- neun Gruppentermine, die jeweils 90 Minuten dauern
- in der Regel einmal wöchentlich

## Inhalte von Trampolin:

- Vermittlung von Informationen zu Alkohol und Drogen sowie zur Sucht als Krankheit
- Hinführung zum Thema „Sucht in der Familie“
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Erwerb von Verhaltens- und Problemlösestrategien
- Mobilisierung und Nutzung von Hilfen

Darüber hinaus finden zwei Gruppensitzungen zur Informationsvermittlung und Erziehungsstärkung für die Eltern statt.

Die Teilnahme an **Trampolin** ist für die Familien **kostenlos**.

## Für von Sucht betroffene Familien:

Wenden Sie sich an die Suchtberatungsstelle um Informationen, Beratung und Hilfe als abhängiges Familienmitglied zu erhalten.

Für erwachsene **Angehörige** stehen wir gerne zum persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Die **Kinder** in der Familie werden auf Wunsch und bei Bedarf in die Beratung mit einbezogen und erhalten individuelle Unterstützung. **Trampolin** ist ein die ambulante oder stationäre Beratung und Therapie begleitendes Gruppenprogramm. Der Kurs findet bei entsprechender Nachfrage statt.

## Für Multiplikatoren:

Sie arbeiten in einer stationären oder ambulanten Einrichtung der Sucht- oder Jugendhilfe und suchen für Kinder der entsprechenden Zielgruppe ein **ressourcenstärkendes** Gruppenangebot.

Wir freuen uns auf die Kooperation mit Ihnen und Ihrer Institution. Die Realisierung eines gemeinsamen Gruppenangebotes ist wünschenswert und jederzeit möglich.