

**Im Bereich  
Suchtvorbeugung  
sind für Sie da:**

**Anne Geerlings**

Tel.: 02162 / 9511 - 10  
a.geerlings@krh-online.de

**Michael Hartges**

Tel.: 02162 / 9511 - 32  
m.hartges@krh-online.de

**Yella Lennartz**

Tel.: 02162 / 9511 - 19  
y.lennartz@krh-online.de

**Dietmar Lufen**

Tel.: 02162 / 9511 - 23  
d.lufen@krh-online.de

**Beate Nagel**

Tel.: 02162 / 9511 - 25  
b.nagel@krh-online.de

oder unsere Zentrale unter  
Tel.: 02162 / 9511 - 0

Oder Sie wenden sich anonym  
an unsere **Mailberatung**  
unter **www.krh-online.de**

## Kontakt

**Hauptstelle Viersen-Dülken**

Kreuzherrenstr. 17 - 19  
41751 Viersen  
Telefon: 02162 / 9511 - 0  
E-Mail: zentrale@krh-online.de  
Homepage: www.krh-online.de

**Büro Kempen**

An St. Marien 16, 47906 Kempen  
Telefon: 02152 / 8979 929

**Büro Willich**

Katharinen-Hospital  
Bahnstr. 28, 47877 Willich  
Telefon: 02154 / 8147 557

**Büro Nettetal**

Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal  
Telefon: 02153 / 1217 828

oder anonym per **Mailberatung** unter  
**www.krh-online.de**

## Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e. V.

**Vorsitzender:** Hans Josef Kampe  
**Stellvertreter:** Walter Pöpel, Anne Kolanus  
**Leiter:** Reiner Lennertz

Bankverbindung: Volksbank Viersen  
IBAN: DE28 3146 0290 0713 8920 68  
BIC: GENODED1VSN

Mitglied im Deutschen Paritätischen  
Wohlfahrtsverband (DPWV)



**Kontakt-Rat-Hilfe e.V.**

## Suchtberatung für den Kreis Viersen

## Fachstelle für Suchtvorbeugung

Die **Fachstelle Suchtvorbeugung der  
Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe  
Viersen e.V.** berät Sie gerne kostenlos  
und anonym. Wenden Sie sich an un-  
sere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

## Informationen zur Prävention

### *Eltern*

Sie möchten sich über Suchtgefahren im Kindes- und Jugendalter informieren.

Sie möchten wissen, wie Ihnen eine suchtvorbeugende Erziehung gelingen kann.

Sie befürchten oder wissen, dass Ihr Kind Alkohol oder Drogen nimmt und fragen sich, wie Sie den Konsum einschränken oder unterbinden können.

Wir bieten Ihnen und Ihrer Familie eine Ihrer Fragestellung entsprechende individuelle Beratung an!

Wir führen an Schulen und anderen Institutionen öffentlicher Bildung Elternabende zum Thema Suchtvorbeugung durch.

Wir organisieren den **Elternkurs „Hilfe mein Kind pubertiert“**, der an 4 Kursabenden Orientierungshilfen zu den Themen Pubertät und Suchtvorbeugung bereit stellt.

## Informationen zur Prävention

### *Kinder, Jugendliche und Heranwachsende, die Suchtmittel zu sich nehmen*

Du willst Dich über mögliche schädliche Auswirkungen Deines Konsums informieren.

Du hast schon Nachteile durch Deinen Suchtmittelkonsum erfahren und suchst Lösungen.

Du hast das Gefühl immer tiefer in eine Abhängigkeit zu geraten und benötigst Hilfe.

Die **Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.** berät Dich gerne kostenlos und anonym.

Wir beraten Dich auch gerne mit Deiner Familie, in der Schule oder in Begleitung anderer Vertrauenspersonen.

Wir bieten Gruppengespräche im Rahmen der **„Frühintervention für erstauffällige Drogen- oder Alkoholkonsumenten im Kreis Viersen“ (FreD)** und eine **weiterführende Gruppe** zu den Themen Selbstkontrolle und Konsumausstieg an.

## Informationen zur Prävention

### *Multiplikatoren*

Sie sind Lehrer, Erzieher, Mitarbeiter oder Leiter einer Jugendfreizeiteinrichtung oder eine andere Person des öffentlichen Lebens. Wenden Sie sich an die **Fachstelle für Suchtvorbeugung**, wenn Sie Fragen zu **Fortbildungen, Arbeitskreisen** oder **Netzwerktreffen** haben.

Sie möchten eine Veranstaltung an Ihrer Institution mit uns planen und durchführen.

Sie haben Kontakt zu suchtmittelkonsumierenden Jugendlichen und möchten wissen, wie Sie sich verhalten können.

Sie tragen Verantwortung für das Personal in einem Unternehmen oder einer Behörde und suchen Ansprechpartner für die betriebliche Suchtprävention. Wir beraten Sie gerne bei Ihrem Anliegen.

Mit **MOVE** bieten wir eine Beratungsfortbildung zu **Kurzinterventionen mit konsumierenden Jugendlichen und Eltern** für Multiplikatoren aus unterschiedlichen Praxisfeldern.