

**Im Bereich
Suchtvorbeugung
sind für Sie da:**

Anne Geerlings

Tel.: 02162 / 9511 - 10
a.geerlings@krh-online.de

Michael Hartges

Tel.: 02162 / 9511 - 32
m.hartges@krh-online.de

Yella Lennartz

Tel.: 02162 / 9511 - 19
y.lennartz@krh-online.de

Dietmar Lufen

Tel.: 02162 / 9511 - 23
d.lufen@krh-online.de

oder unsere Zentrale unter
Tel.: 02162 / 9511 - 0

Kontakt

Hauptstelle Viersen-Dülken

Kreuzherrenstr. 17 - 19
41751 Viersen
Telefon: 02162 / 9511 - 0
E-Mail: zentrale@krh-online.de
Homepage: www.krh-online.de

Büro Kempen

An St. Marien 16, 47906 Kempen
Telefon: 02152 / 8979 929

Büro Willich

Katharinen-Hospital
Bahnstr. 28, 47877 Willich
Telefon: 02154 / 8147 557

Büro Nettetal

Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal
Telefon: 02153 / 1217 828

oder anonym per **Mailberatung** unter
www.krh-online.de

Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e. V.

Vorsitzender: Hans Josef Kampe
Stellvertreter: Walter Pöpel, Anne Kolanus
Leiter: Reiner Lennertz

Bankverbindung: Volksbank Viersen
IBAN: DE28 3146 0290 0713 8920 68
BIC: GENODED1VSN

Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband (DPWV)



Kontakt-Rat-Hilfe e.V.

**Suchtberatung
für den Kreis
Viersen**



**Suchtprävention
Internet und neue
Medien**

Suchtprävention Internet und neue Medien

Ein kostenloses Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Selbstdarstellung, Informationen aus aller Welt, Action-Erlebnisse, Online-Spiele, Glücksspiel und Kommunikation zu jeder Zeit an jedem Ort - das Internet und die neuen Medien gehören längst zu unserem Alltag. Dabei ist die Mediennutzung keinesfalls nur negativ oder nur positiv zu bewerten.

Die Suchtberatungsstelle Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V. hat ein Konzept rund um das Thema der Mediennutzung und der damit verbundenen Risiken eines Gewöhnungsprozesses entwickelt. Durch eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis will die Suchtberatungsstelle die Jugendlichen und jungen Erwachsenen unterstützen eine eigene Haltung zu entwickeln und ihre Mediennutzung zu reflektieren.

Ergänzend kann auf Wunsch zeitnah ein Elternabend zu folgenden Themen stattfinden: „Ist mein Kind gefährdet?“ - Problemen vorbeugen, Vereinbarungen treffen, Alternativen anbieten, Informations- und Hilfsmöglichkeiten.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die zuständigen Mitarbeiter/innen der Fachstelle für Suchtvorbeugung.

Informationen zur Beratung von Betroffenen und Angehörigen, Therapievermittlung, Fortbildung, Selbsthilfe und weiteren Angeboten der Suchtberatungsstelle Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V. erhalten Sie ebenfalls über unsere Mitarbeiter/innen, gleichwohl finden Sie diese auch auf unserer Homepage **www.krh-online.de**.