



Information zur Methoden-Ausleihe

Bei uns finden Sie praxisnahe Methoden zur Suchtprävention für Ihre Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen und können diese unkompliziert ausleihen und selbst anwenden. Dies kann als Vor- oder Nachbereitung zu den von uns angebotenen Suchtpräventionseinheiten oder unabhängig davon geschehen. Einige Methoden setzen ein Grundwissen zum Thema Sucht und Substanzen voraus.

Bitte beachten Sie, dass die Materialien frühzeitig beantragt werden müssen und eine Einweisung in alle Methoden durch unser Team Voraussetzung für die Ausleihe ist.

Materialien im Überblick:

- Methodenkoffer zum Thema Alkoholprävention (inklusive Rauschbrillen)
- What's On – Methodenkoffer zum Thema digitale Medien
- Mediensuchtquiz – Fragerunde zum Thema Mediensuchtprävention
- Mediensuchtverlauf – Kartenset zur Darstellung von Mediensuchtentwicklung
- Vape Check – Methodentasche zum Thema E-Zigaretten
- Stark statt Breit – Methodenkoffer zum Thema Cannabis
- Der grüne Koffer – Methodenkoffer zum Thema Cannabis
- Glüxxit – Rucksack zum Thema Glücksspiel
- Body and Mind – Tasche zum Thema Körperbild und Social Media
- Suchtverlauf – Kartenset zur Darstellung von Suchtentwicklung
- Suchtsack – Methodentasche zur Thematisierung verschiedener Konsummittel
- Suchtquiz – Moderationsfragen rund um das Thema Sucht und Konsum
- ReizWechsel – Methode zur Besprechung von Gründen, Auswirkungen und Alternativen zu Konsum
- Risiko- und Schutzfaktoren – Kartenset zur Reflexion und Sensibilisierung

Wenn Sie mehr Informationen zu den Materialien haben möchten, wenden Sie sich gerne an das Team der Suchtprävention unter praevention@krh-online.de.

Das Team der Suchtprävention

Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.